

# ぷちぷち通信 2025年 2月号



志木市子育て支援センター ぷちまある  
住所：志木市本町 5-26-1 フォーシーズンズ志木  
(マルイファミリー志木) 8階  
電話番号：080-4452-1538  
開所：月・火・木・金・土 10:00~15:00  
(水・日・祝日はお休み)  
<https://puchimaaru.com>

新年を迎え、あっという間に1ヶ月が過ぎました。2月は1年でもっとも寒く、まだまだ厳しい寒さが続きそうです。寒くなるとつい厚着をさせてしまうかと思いますが、新生児の頃は保温が大切です。乳幼児は動きが活発なため体でたくさん熱が作られますので目安としては、大人より1枚少なくと言われています。「ぷちまある」は、天気の良い日は冷房を使用しても室温25℃位になります。衣服の調整ができるようにしてご来所ください。感染症も流行っていて体調を崩しやすい時期ですが、元気に過ごしていきましょう。

さて、2月3日は暦の上では春を迎える節分の日です。今年も1年無病息災で元気に過ごせるといいですね。

子育て支援センターぷちまある代表

## 【あそびの広場について】

開所時間：月・火・木・金・土 10:00~15:00

対象：未就学児と保護者、妊婦の方



- ・お好きな時間にお越しください。
- ・ベビーカーはぷちまあるの入り口左側に折りたたんで置いてください。(スペースが狭い為、ご協力をお願い致します。)
- ・混雑している際は安全を考慮し、人数制限をさせていただくことがあります。
- ・感染症対策の為、発熱・倦怠感・風邪症状のある場合は、ご利用をお控えください。
- ・お子さんが所属している幼稚園、保育園等が感染症の理由により休園(学級閉鎖)になった際は、ご利用をお控えください。

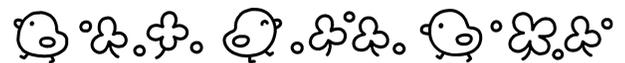
## 【相談】

子どもとの関わり方や子育てに関する事、ご自身の事等来所・電話・メール(ホームページの問い合わせフォーム)でお受けします。

月・火・木・金・土 10:00~15:00

080-4452-1538

<https://puchimaaru.com>



## 【事業のお知らせ】



- |                               |          |                            |
|-------------------------------|----------|----------------------------|
| ・ぷちぷちタイム(子育て中の豆知識等のお話)        | 毎月1日     | 14:30~14:45                |
| ・なかよしタイム(ねんねの親子広場)            | 毎月第4火曜日  | 14:00~14:40                |
| ・季節のお楽しみ製作                    | 年に数回程度   |                            |
| ・栄養士による栄養相談(管理栄養士 田勢桂子さん)     | 毎月第2金曜日  | 10:30~11:30                |
| ・小児科医師の子育て相談(小児科医 中村 敬先生)     | 奇数月第3木曜日 | 10:30~11:30                |
| ・保健師による乳幼児出張健康相談(健康増進センター保健師) | 年2回      | 日程は通信にてお知らせします。            |
| ・子育て応援パートナー(志木市出張子育てサポーター事業)  | 毎月       | 日程は通信にてお知らせします。10:00~11:00 |

※予定を変更する場合があります。詳しくは通信・HPでご確認ください。

※申込み制の事業は市内在住の方を優先させていただきます。また、申込み多数の場合は抽選となります。

2月	月	火	水	木	金	土	日				
日にち						1	お休み				
午前											
午後											ふちふちタイム
	3	4	お休み		6	7		8			
午前						栄養相談					
午後											
	10	11				13		14	15		
午前		建国記念日									
午後		お休み									
	17	18				20		21	22		
午前											
午後											
	24	25			お休み		27	28			
午前	振替休日			応援パートナー							
午後	お休み	なかよしタイム									

**【栄養相談】申込み制4組**

2月7日(金) 10:30~11:30

※2月3日(月)申込み締切

定員を超えた場合は抽選となります。



★広場内で、離乳食・幼児食について栄養士に相談できます。オンラインでの相談も可能です。ご希望の方は申込みの際にスタッフまでお知らせください。

**【なかよしタイム】申込み制8組程度**

2月25日(火) 14:00~14:40

対象・ねんねの子と保護者

(兄弟児の参加は不可)

※2月20日(木)申込み締切

定員を超えた場合は抽選となります。

★保護者のお友だち作りを応援します。親子で遊んだり、おしゃべりをして楽しみましょう。

～志木市出張子育てサポーター事業～

**【子育て応援パートナー】申込み不要**

2月28日(金) 10:00~11:00

★子育て応援パートナーさんと妊娠中・子育て中の不安、気になる事など広場内で自由にお話しできます。

**とうきょうと(今月のうた)**

とうきょうと にほんぼし がいがいやまの

ぼんやさんと つねこさんが かいだんのほって

こちょこちょこちょ



毎月の通信と最新の情報が見られます。

