

# ぷちぷち通信 2024年 7月号



志木市子育て支援センター ぷちまある  
住所：志木市本町 5-26-1 フォーシーズンズ志木  
(マルイファミリー志木) 8階  
電話番号：080-4452-1538  
開所：月・火・木・金・土 10:00~15:00  
(水・日・祝日はお休み)  
<https://puchimaaru.com>

太陽が、まぶしい季節になりました。いよいよ、暑い夏のスタートです。

これからの季節は、気温も高くなり、熱中症の心配もありますね。子どもも大人も体調の変化には十分気をつけて、休息、水分、栄養をしっかり摂って元気に夏を乗り切りましょう。ご利用の際はお子さんの水分補給だけでなく大人の皆さんも、水筒等をご持参ください。皆さんの来所をお待ちしています。

## 【お願い】

暑くなると足元はサンダル、裸足で過ごすことが多くなる時期ですね。

「ぷちまある」は0歳児の利用が多いため、広場利用の際は大人の方は靴下の着用、または入り口に設置したウエットティッシュで足を拭いてからお入りください。衛生上ご理解、ご協力よろしく申し上げます。

志木子育て支援センターぷちまある 代表 白川 美津江

## 【あそびの広場について】

開所時間：月・火・木・金・土 10:00~15:00

対象：未就学児と保護者、妊婦の方

- ・お好きな時間にお越しください。
- ・ベビーカーはぷちまあるの入り口左側に折りたたんで置いてください。(スペースが狭い為、ご協力をお願い致します。)
- ・混雑している際は安全を考慮し、人数制限をさせていただくことがあります。
- ・感染症対策の為、発熱・倦怠感・風邪症状のある場合は、ご利用をお控えください。
- ・お子さんが所属している幼稚園、保育園等が感染症の理由により休園(学級閉鎖)になった際は、ご利用をお控えください。

## 【相談】

子どもとの関わり方や子育てに関する事、ご自身の事等来所・電話・メール(ホームページの問い合わせフォーム)でお受けします。

月・火・木・金・土 10:00~15:00  
080-4452-1538

<https://puchimaaru.com>



## 【事業のお知らせ】



- |                               |           |                            |
|-------------------------------|-----------|----------------------------|
| ・ぷちぷちタイム(子育て中の豆知識等のお話)        | 毎月1日      | 14:30~14:45                |
| ・なかよしタイム (ねんねの親子広場)           | 毎月 第4火曜日  | 14:00~14:40                |
| ・季節のお楽しみ製作                    | 年に数回程度    |                            |
| ・栄養士による栄養相談(管理栄養士 田勢桂子さん)     | 毎月 第2金曜日  | 10:30~11:30                |
| ・小児科医師の子育て相談(小児科医 中村 敬先生)     | 奇数月 第3木曜日 | 10:30~11:30                |
| ・保健師による乳幼児出張健康相談(健康増進センター保健師) | 年2回       | 日程は通信にてお知らせします。            |
| ・子育て応援パートナー(志木市出張子育てサポーター事業)  | 毎月        | 日程は通信にてお知らせします。10:00~11:00 |

※予定を変更する場合があります。詳しくは通信・HPでご確認ください。

※申込み制の事業は市内在住の方を優先させていただきまます。また、申込み多数の場合は抽選となります。

7月	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1	2		4	5	6	
午前							
午後	ぶちぶちタイム						
	8	9		11	12	13	
午前					栄養相談		
午後						パパとあそぼう	
	15	16		18	19	20	
午前	海の日			小児科医師の 子育て相談			
午後	お休み						
	22	23		25	26	27	
午前					子育て応援 パートナー		
午後		なかよしタイム					
	29	30					
午前							
午後							

「夏の過ごし方」  
のお話です。

お休み

お休み

広場は  
13:30  
まで  
です。



7/1日～7/6日まで七夕の飾りが  
作れます。

**【栄養相談】 申込み制4組**

7月12日(金)10:30～11:30  
※7月9日(火)申込み締切  
定員を超えた場合は抽選となります。

★広場内で、離乳食・幼児食について栄養士に相談できます。オンラインでの相談も可能です。ご希望の方は申込みの際にスタッフまでお知らせください。



**【小児科医師の子育て相談】申込み制4組**

7月18日(木)10:30～11:30  
※7月13日(土)申込み締切  
定員を超えた場合は抽選となります。

★広場内で、小児科医師に子育てで気になることを相談できます。オンラインでの相談も可能です。ご希望の方は申込みの際にスタッフまでお知らせください。

**NEW 【パパとあそぼう！】 申込み制8組**

7月13日(土)14:00～14:40  
対象・未就学前のお子さんとパパ  
※7月9日(火)申込み締切  
定員を超えた場合は抽選となります。

★パパと一緒に、ふれあい遊びや体を使った遊びをします。



**【なかよしタイム】 申込み制8組程度**

7月23日(火)14:00～14:40  
対象・ねんねの子と保護者  
(兄弟児の参加は不可)  
※7月19日(金)申込み締切  
定員を超えた場合は抽選となります。

★ママ・パパのお友だち作りを応援します。親子で遊んだり、おしゃべりをして楽しみましょう



今月のうた「ももや ももや」  
ももやももや ながれははやい せんとく  
すれば きものがぬれる あ どっこいしょ



毎月の通信と最新の情報が見られます。