

# ぷちぷち通信

2023年  
10月



志木子育て支援センター ぷちまある  
住所：志木市本町 5-26-1 フォーシーズ志木  
(マルイファミリー志木) 8階  
電話番号：080-4452-1538  
開所：月・火・木・金・土 10:00~15:00  
(水・日・祝日はお休み)  
<https://puchimaaru.com/>

日暮れもずいぶん早くなり、吹く風が心地よくすごしやすい季節になりました。長い夏も終わり周りの木々も少しずつ色づき始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。広場に差し込む日差しもじりじりからぼかぼかに感じられるようになってきました。これからは戸外での遊びやお散歩等で秋を感じる機会が増えそうですね。

朝・夕肌寒くなる時期です。体調管理に気をつけてください。  
今月はハロウィン制作を予定しています。お楽しみに。



子育て支援センターぷちまある 代表 白川 美津江

## 【あそびの広場について】

お昼も開所  
しています。

開所時間：月・火・木・金・土 10:00~15:00  
対象：未就学児と保護者、妊婦の方

- ・お好きな時間にお越しください。
- ・ベビーカーはぷちまあるの入り口左側に折りたたんで置いてください。(スペースが狭い為、ご協力をお願い致します。)
- ・混雑している際は安全を考慮し、人数制限をさせていただくことがあります。
- ・感染症対策の為、発熱・倦怠感・風邪症状のある場合は、ご利用をお控えください。

## 【相談】

子どもとの関わり方や子育てに関する事、ご自身の事等来所・電話・メール(ホームページの問い合わせフォーム)でお受けします。

月・火・木・金・土 10:00~15:00  
080-4452-1538

<https://puchimaaru.com/>



## 【事業のお知らせ】

- |                               |          |                            |
|-------------------------------|----------|----------------------------|
| ・ぷちぷちタイム                      | 毎月1日     | 14:30~14:45                |
| ・なかよしタイム (ねんねの親子広場)           | 毎月第4火曜日  | 14:00~14:40                |
| ・季節のお楽しみ製作                    | 年に数回程度   |                            |
| ・栄養士による栄養相談(管理栄養士 田勢桂子さん)     | 毎月第2金曜日  | 10:30~11:30                |
| ・小児科医による子育て相談(小児科医 中村 敬先生)    | 奇数月第3木曜日 | 10:30~11:30                |
| ・保健師による乳幼児出張健康相談(健康増進センター保健師) | 年2回      | 日程は通信にてお知らせします。            |
| ・季節のお楽しみ製作                    | 年に数回程度   |                            |
| ・子育て応援パートナー(志木市出張子育てサポート事業)   | 毎月       | 日程は通信にてお知らせします。10:00~11:00 |

※予定を変更する場合があります。詳しくは通信・HPでご確認ください。

※申込み制の事業は市内在住の方を優先させていただきます。また、申込み多数の場合は抽選となります。

# 10月カレンダー

	月	火	水	木	金	土	日	
日にち	2	3	お休み	5	6	7	お休み	
午前					栄養相談			
午後								
	9	10			12	13		14
午前	スポーツの日							
午後	お休み							
	16	17			19	20		21
午前					子育て応援 パートナー			
午後		ママのリフレッシュ タイム						
	23	24			26	27		28
午前								
午後		なかよし タイム						
	30	31	★10月23日～31日までハロウィン 制作があります。					
午前								
午後								

## 【栄養相談】 申込み制 4組

10月6日(金) 10:30～11:30

※10月2日(月) 申込み締切

定員を超えた場合は抽選となります。

★ひろば内で離乳食について栄養士に相談ができます。



## ～志木市出張子育てサポーター事業～

【子育て応援パートナー】 申込み不要

10月19日(木) 10:00～11:00

★子育て応援パートナーさんと妊娠中・子育て中の不安、気になる事など広場内で自由にお話できます。

※栄養相談はオンラインでの相談も可能です。

ご希望の方は予約の際スタッフまでお知らせください。

**New**

## 【ママのリフレッシュタイム】 申込み制 6組

10月17日(火) 14:00～14:40

※10月13日(金) 申込み締切

定員を超えた場合は抽選となります。

★ストレッチやママ同士の交流などママが主役の時間です。お子さんと一緒にご参加ください。

## 【なかよしタイム】 対象別ひろば 申込み制 6組程度

10月24日(火) 14:00～14:40

対象・ねんねの子と保護者(兄弟児の参加は不可)

※10月21日(土) 申込み締切

定員を超えた場合は抽選となります。

★ママ・パパのお友だち作りを応援します。親子で遊んだり、おしゃべりをして楽しみましょう。

♡かわいい足形プレゼント♡



今月のうた『どんぐりころちゃん』



どんぐりころちゃん あたまはとんがって

おしりはぺっちゃんこ どんぐりはちくりしょ

友だち追加



毎月の通信と最新の情報が見られます。