

# ぷちぷち通信

2023年  
8月号



志木子育て支援センター ぷちまある  
住 所：志木市本町 5-26-1 フォーシーズ志木  
(マルイファミリー志木) 8階  
電話番号：080-4452-1538  
開 所：月・火・木・金・土 10:00~15:00  
(水・日・祝日はお休み)  
<https://puchimaaru.com/>

いよいよ夏本番! 今年記録的な大雨が各地に甚大な被害をもたらしています。気温や湿度も高いため熱中症を引き起こす人も増えています。十分に気をつけてください。日差しが強い中を外出するときは暑さ対策を忘れずに。買い物などは朝や夕方の涼しい時にすませられるといいですね。夏バテ防止のためにバランスの良い食事と十分な睡眠を心掛け、扇風機やエアコンを上手に活用しましょう。そんな時こそ、ひろばを気分転換の場として、ホッとできる場所としてご利用ください。皆様の来所をお待ちしています。

子育て支援センターぷちまある 代表 白川 美津江

## 【あそびの広場について】

開所時間：月・火・木・金・土 10:00~15:00  
対 象：未就学児と保護者、妊婦の方

お昼も開所  
しています。

- ・お好きな時間にお越しください。
- ・ベビーカーはぷちまあるの入り口左側に折りたんで置いてください。(スペースが狭い為、ご協力をお願い致します。)
- ・混雑している際は安全を考慮し、人数制限をさせていただくことがあります。
- ・感染症対策の為、発熱・倦怠感・風邪症状のある場合は、ご利用をお控えください。

## 【相談】

子どもとの関わり方や子育てに関する事  
ご自身の事等来所・電話・メール(ホームページの  
問い合わせフォーム)でお受けします。

月・火・木・金・土 10:00~15:00  
080-4452-1538

<https://puchimaaru.com/>



## 【事業のお知らせ】

・ぷちぷちタイム	毎月1日	14:30~14:45
・なかよしタイム (ねんねの親子広場)	毎月第4火曜日	14:00~14:40
・季節のお楽しみ製作	年に数回程度	
・栄養士による栄養相談(管理栄養士 田勢桂子さん)	毎月第2金曜日	10:30~11:30
・小児科医による子育て相談(小児科医 中村 敬先生)	奇数月第3木曜日	10:30~11:30
・保健師による乳幼児出張健康相談(健康増進センター保健師)	年2回	日程は通信にてお知らせします。
・季節のお楽しみ製作	年に数回程度	
・子育て応援パートナー(志木市出張子育てサポート事業)	毎月	日程は通信にてお知らせします。 10:00~11:00

※予定を変更する場合があります。詳しくは通信・HPでご確認ください。

※申し込み制の事業は市内在住の方を優先させていただきます。また、申込み多数の場合は抽選となります。

	月	火	水	木	金	土	日
日にち		1	<b>お休み</b>	3	4	5	<b>お休み</b>
午前					栄養相談		
午後		ぷちぷち タイム					
	7	8		10	11	12	
午前							
午後							
	14	15		17	18	19	
午前				子育て応援 パートナー			
午後							
	21	22		24	25	26	
午前							
午後		なかよし タイム	あそびの広場 は 13:45 まで です。				
	28	29		31			
午前							
午後							

### 【ぷちぷちタイム】

8月1日(火) 14:30~14:50

★子育ての豆知識、子育ての情報提供やふれあい遊びの時間です。

### 【なかよしタイム】 対象別ひろば 申込み制 6組程度

8月22日(火) 14:00~14:40

対象・ねんねの親子(兄弟児の参加は不可)

※8月19日(土) 申込み締切

定員を超えた場合は抽選となります。

★ママ・パパのお友だち作りを応援します。親子で遊んだり、おしゃべりをして楽しみましょう。

♡かわいい足形プレゼント♡



### 【栄養相談】 申込み制 4組

8月4日(金) 10:30~11:30



※8月1日(火) 申込み締切

定員を超えた場合は抽選となります。

★ひろば内で離乳食や食事について  
栄養士に相談ができます。

※栄養相談はオンラインでの相談も可能です。  
ご希望の方は予約の際スタッフまでお知らせください。

### ♪ おやゆびねむれ♪

おやゆび ねむれ さしゆびも なかゆび  
べにゆび こゆびみな ねんねしな  
ねんねしな ねんねしな



毎月の通信と最新の情報が見られます。

志木子育て支援センター「ぷちまある」は NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪が志木市より業務受託し運営しています。