



志木子育て支援センター ぷちまある
住所：志木市本町 5-26-1 フォーシーズンズ
志木（マルイファミリー志木）8階
電話番号：080-4452-1538
開所：月・火・木・金・土 10:00~15:00
（水・日・祝日はお休み）
<https://puchimaaru.com/>

7月は七夕、水遊び、お祭りなどの行事も盛りだくさんですね。熱中症予防や感染症対策をしっかりしながら季節ならではの行事を楽しめると良いですね。夏の暑さや体調の変化には十分気をつけながら、元気に過ごしていきましょう。「ぷちまある」開所後、日々たくさんの方にご利用いただいています。子ども同士のかかわりやママやパパたちの出会いの場所になり、会話の中には子育て情報もいっぱいです。気軽にお立ち寄りください。皆さんの来所をお待ちしています。

子育て支援センターぷちまある 代表 白川美津江

【あそびの広場について】

お昼も開所
しています。

【相談】

開所時間：月・火・木・金・土 10:00~15:00
対 象：未就学児と保護者、妊婦の方

- ・お好きな時間にお越しください。
- ・ベビーカーはぷちまあるの入り口左側に折りたたんで置いてください。（スペースが狭い為、ご協力をお願い致します。）
- ・混雑している際は人数制限をさせていただくことがあります。

子どもとの関わり方や子育てに関する事
ご自身の事等来所・電話・メール（ホーム
ページの問い合わせフォーム）でお受け
します。

月・火・木・金・土 10:00~15:00
電話 080-4452-1538

<https://puchimaaru.com/>

事業のお知らせ

- ・ぷちぷちタイム 毎月1日 14:30~14:45
- ・なかよしタイム（ねんねの親子の広場） 毎月 第4火曜日 14:00~14:40
- ・小児科医による子育て相談（小児科医 中村 敬先生） 奇数月 第3木曜日 10:30~11:30
- ・保健師による乳幼児出張健康相談（健康増進センター保健師） 年2回日程は通信にてお知らせします。
- ・季節のお楽しみ製作 年に数回程度

※予定を変更する場合があります。詳しくは通信・HPでご確認ください。

夏の水分補給について

子どもは大人と同じ汗腺があり、3倍の汗をかきます。皮膚の乾燥具合やおしっこの量が通常通りの場合は母乳やミルクで十分です。寝る前・遊びの前後・入浴後はこまめに水分補給をしましょう。また、イオン（糖分を含む）飲料を飲む際は、甘さのある飲料以外を嫌がるようになる為、大量に汗をかいた場合やお熱がある場合以外は控えましょう。

ぎっこん ぼっこん(今月のうた)

ぎっこん ぼっこん よいしょぶね

おきは なみ たかいぞ



友だち追加



毎月の通信と
最新の情報が
見られます。

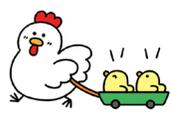
ぷちまある

	月	火	水	木	金	土	日				
日にち						1	お休み				
午前											
午後											ぶちぶちタイム
	3	4	お休み	6	7	8					
午前											
午後											
	10	11		13	14	15					
午前					栄養相談						
午後											
	17	18		20	21	22					
午前	海の日	子育て相談									
午後	お休み										
	24	25		27	28	29					
午前											
午後		なかよしタイム									
	31										
午前											

あそびの広場は
13:45 までです。

【ぶちぶちタイム】
7月1日(土)
14:30~14:45

★子育ての豆知識
わらべうた、ふれあい
遊びなどの時間です。



【栄養相談】 予約制 4組
7月14日(金) 10:30~11:30

※7月11日(火)申し込み締切
定員を超えた場合は抽選と
なります。

★ひろば内で離乳食や食事につい
て栄養士に相談ができます。

【小児科医師による子育て相談】
予約制 4組
7月18日(火) 10:30~11:30

※7月14日(金)申し込み締切
定員を超えた場合は抽選と
なります。

★ひろば内で健康や発達について
小児科医に相談ができます。

※栄養相談・子育て相談はオンラインでの相談も可能です。
ご希望の方は予約の際、スタッフまでお知らせください。

【なかよしタイム】 予約制 6組程度

7月25日(火) 14:00~14:40
対象・ねんねの親子(兄弟児の参加は不可)

※7月21日(金)申し込み締切
定員を超えた場合は抽選となります。

★ママ・パパのおともだち作りを応援します。
親子で遊んだり、おしゃべりをして
楽しみましょう。

★かわいい足形プレゼントがあります★

