



志木子育て支援センター ぷちまある  
住所：志木市本町 5-26-1 フォーシーズンズ  
志木マルイファミリー志木8階  
電話番号：080-4452-1538  
開所：月・火・木・金・土 10:00~15:00  
(水・日・祝日はお休み)  
<https://puchimaaru.com/>

「ぷちまある」はフォーシーズンズ志木（マルイファミリー志木）8階にリニューアルオープンして1か月が過ぎました。開所当日からたくさんの方に来所していただいています。利用した方からは「大きな窓からの景色は最高」「明るくて開放的」と感想を頂いています。お買い物途中で、通りすがりでの利用也大歓迎です。気軽に利用できる広場です。広場では子育ての情報提供や相談がいつでもできます。気軽に声をかけてください。スタッフ一同、皆さんの来所をお待ちしています。 ぷちまある代表 白川 美津江

### 【あそびの広場について】

お昼も開所  
しています。

開所時間：月・火・木・金・土 10:00~15:00  
対象：未就学児と保護者、妊婦の方

- お好きな時間にお越しください。
- ベビーカーはぷちまあるの入り口左側に折りたたんで置いてください。（スペースが狭い為、ご協力をお願い致します。）
- 混雑している際は人数制限をさせていただくことがあります。

### 【相談】

子どもとの関わり方や子育てに関する事  
ご自身の事等来所・電話・メール（ホーム  
ページの問い合わせフォーム）でお受け  
します。

月・火・木・金・土 10:00~15:00  
080-4452-1538

<https://puchimaaru.com/>

## 事業のお知らせ

- ぷちぷちタイム 毎月1日 14:30~14:45
- なかよしタイム（ねんねの親子の広場） 毎月 第4火曜日 14:00~15:00
- 小児科医による子育て相談（小児科医 中村 敬先生） 奇数月 第3木曜日 10:30~11:30
- 保健師による乳幼児出張健康相談（健康増進センター保健師） 年2回日程は通信にてお知らせします。
- 季節のお楽しみ製作 年に数回程度

※予定を変更する場合があります。詳しくは通信・HPでご確認ください。

### ◆夏の過ごし方について◆

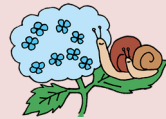
あせも・・・ 予防や治療の第一は入浴・シャワー・行水で汗を洗い流すことです。汗をかいたらこまめに拭いたり、着替えをしましょう。また、冬だけでなく保湿剤を塗ってケアしましょう。

衣服と室温・・・ 基本的には大人と一緒に年齢により1枚少なく大丈夫です。寝る時は背中にガーゼ・ハンカチ等1枚入れて汗を吸収させ、濡れたら交換しましょう。室温は外気温より3~4℃低く湿度50~60%になるように、冷房・扇風機を上手に使いましょう。

	月	火	水	木	金	土	日
日にち	下旬から七夕製作を 予定しています。		お休み	1	2	3	お休み
午前							
午後				ぶちぶちタイム			
	5	6		8	9	10	
午前					栄養相談		
午後							
	12	13		15	16	17	
午前							
午後							
	19	20		22	23	24	
午前							
午後							
	26	27	29	30			
午前							
午後		なかよしタイム					

### 【ぶちぶちタイム】

6月1日(木)14:30~14:50



★子育ての豆知識、わらべうた、ふれあい遊びなどの時間です。

### 【げんこつやまのためきさん】

げんこつやまのためきさん おっぱいのんで  
ねんねして だっこしておんぶして またあした

### 【なかよしタイム】 対象別ひろば

6月27日(火)14:00~14:30

対象・ねんねの親子(兄弟児の参加は不可)

★ママ・パパのお友だち作りを応援します。親子で遊んだり、おしゃべりをして楽しみましょう。

♡かわいい足形プレゼント♡



### 【栄養相談】 予約制 4組

6月9日(金)10:30~11:30

※6月6日(火)申し込み締切  
定員を超えた場合は抽選となります。

★ひろば内で離乳食や食事について栄養士に相談ができます。



※栄養相談・子育て相談はオンラインでの相談も可能です。ご希望の方は予約の際スタッフまでお知らせください。

ぶちまある



毎月の通信と最新の情報が見られます。