



日増しに寒さが厳しくなる季節ですね。吐く息も真っ白なほど、寒い日が続いています。空気も乾燥し、風邪も引きやすくなります。まずは健康づくりですね。体を動かし、しっかり栄養をとり、毎日元気に過ごせるようにしましょう。保育園や幼稚園入園などの準備が始まる時期でもありますね。忙しくする大人の態度や気持ちは子どもにすぐに伝わります。そんな時こそ一呼吸入れに、「ぷちまある」をご利用ください。お待ちしております。

子育て支援センターぷちまある 代表 白川美津江

【あそびの広場】 予約制

【対象】 妊婦・未就学児と保護者

【月~金】 10時~(2組)

11時~(2組)

12時~(電話相談のみ)

13時~(2組)

14時~(2組)

【要予約】 1時間の入れ替え制で1週間前から予約できます。

予約の状況により、新規の方を優先させていただく場合があります。ご了承ください。

【受付時間】 月~金 9:30~15:30

(祝日・市民会館休館日は除く)

☎080-4452-1538



【相談】

子育てに関する相談を電話・メール
(ホームページの問い合わせフォーム)
でもお受けしています。

月~金 10:00~15:00

(祝日・市民会館休館日は除く)

<https://puchimaaru.com/>

♪ここはどうちゃん♪(今月のうた)

ここは どうちゃん にんどころ

ここは かあちゃん にんどころ

ここは しいちゃん にんどころ

ここは ばあちゃん にんどころ

ここは ねえちゃん にんどころ

だいどう だいどう こちょこちょこちょ



冬の室内遊び ~ 新聞紙で遊ぼう~

ビリビリ破く・丸める・新聞紙ボールを投げる・転がす・箱に投げて入れる
ビニール袋に入れてバレーボール遊び等色々な遊びができます。

◆利用時のお願い◆

- ・入室前に手洗い・手指消毒をお願いします。
- ・受付時に検温します。(37.5℃未満の方のみ利用可)
- ・大人はマスクの着用をしてください。
- ・鼻水や唾液のついたゴミはビニール袋に入れてお持ち帰りください。

※利用された後に体調が悪くなったときは、ぷちまあるへご連絡ください。



友だち追加



★毎月の通信と
最新の子育て
情報が見られ
ます。



カレンダー

★空欄はあそびの広場があります。

曜日	月	火	水	木	金
日にち			1	2	3
午前			ぶちぶちタイム		
午後					
	6	7	8	9	10
午前	市民会館休館日				
午後	お休み				
	13	14	15	16	17
午前					
午後		なかよしタイム			
	20	21	22	23	24
午前			栄養相談	天皇誕生日	
午後				お休み	
	27	28	29	30	
午前					
午後		なかよしタイム			

【なかよしタイム】 要予約・3組

2月14日(火)・28日(火)

14:00~15:00

《対象》ねんねの親子

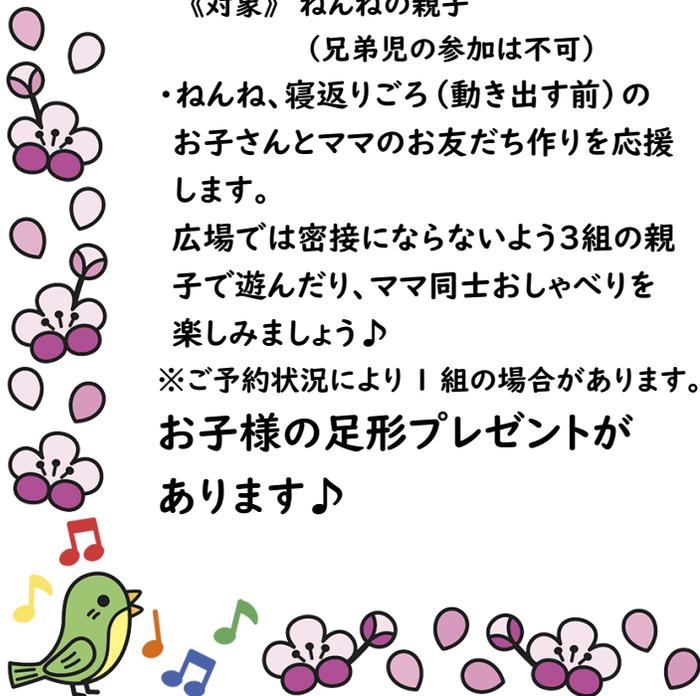
(兄弟児の参加は不可)

・ねんね、寝返りごろ(動き出す前)のお子さんとママのお友だち作りを応援します。

広場では密接にならないよう3組の親子で遊んだり、ママ同士おしゃべりを楽しみましょう♪

※ご予約状況により1組の場合があります。

お子様の足形プレゼントがあります♪



【ぶちぶちタイム】 要予約・2組

2月1日(水) 10:00~10:15

・ひろば内で子育ての豆知識・わらべうたふれあい遊びをします。



【栄養相談】 要予約・4組

2月22日(水) 10:30~11:30

※10時枠2組・11時枠2組

・ひろば内で離乳食や食事について栄養士に相談ができます。
また、オンラインでの相談もできますのでご希望の方はスタッフまでお知らせください。