

志木子育て支援センター ぷちまある
住所：志木市本町1-11-50
志木市民会館「パルシティ」1階
電話：080-4452-1538
<https://puchimaaru.com/>
開所：月～金 10:00～15:00
(祝休日・市民会館休館日を除く)



梅雨の季節になるとよく目にする紫陽花。青やピンク・白などのさまざまな花色が可愛らしいですね。でもこの季節の雨の日は憂鬱になりがちです。そんな時は「ぷちまある」をご利用ください。癒しの空間へ遊びに来てください。

お知らせ 【子育て支援センターのご利用対象者は、未就学児と保護者、妊娠中の方】

子育て支援センターは妊娠中にもご利用いただけるようになりました。少し未来の子育ての様子を見にいらしゃいませんか？ぷちまあるではご出産前から地域の子育てデビューを応援します。ご予約のお電話お待ちしております。
ぷちまある代表 白川美津江

【おしゃべりタイム】 予約制

- 〔月～金〕 10時～(2組)
- 11時～(2組)
- 12時～(電話相談のみ)
- 13時～(2組)
- 14時～(2組)



〔要予約〕 1時間の入れ替え制で1週間前から予約できます。予約の状況により、新規の方を優先させていただく場合があります。ご了承ください。

〔受付時間〕 月～金 9:30～15:30
(祝日・市民会館休館日は除く)
☎080-4452-1538

【相談】

子育てに関する相談を電話・メール(ホームページの問い合わせフォーム)でもお受けしています。

月～金 10:00～15:00
(祝日・市民会館休館日は除く)



夏の過ごし方

あせも

予防や治療の第一は入浴・シャワー・行水で汗を洗い流すことです。汗をかいたらこまめに拭いたり、着替えをしましょう。また、冬だけでなく保湿剤を塗ってケアしましょう。

衣服と室温

基本的には大人と一緒に年齢により1枚少なく大丈夫です。寝る時は背中にガーゼハンカチ等1枚入れて汗を吸収させ、濡れたら交換しましょう。室温は外気温より3～4℃低く湿度50～60%になるように、冷房・扇風機を上手に使いましょう。

◆利用時のお願い◆

- ・入室前に手洗い・手指消毒をお願いします。
- ・受付時に検温します。(37, 5℃未満の方のみ利用可)
- ・大人の方、3歳以上のお子さんはマスクを着用してください。
- ・鼻水や唾液のついたゴミはビニール袋に入れてお持ち帰りください。

※利用した後に体調が悪くなったときは、ぷちまあるへご連絡ください。



ひろがる輪の公式 LINE です。
お友達登録してくださいね♪

曜日	月	火	水	木	金
	6がつ イベントカレンダー		1	2	3
午前			ぷちぷちタイム	出張健康相談	
午後					
	6	7	8	9	10
午前					
午後					
	13	14	15	16	17
午前					
午後		なかよしタイム			
	20	21	22	23	24
午前					栄養相談
午後					
	27	28	29	30	
午前				ぷちっこ広場	
午後		なかよしタイム			

【ぷちぷちタイム】要予約・2組

6月1日(水)
10:00～10:15
子育ての豆知識、わらべうた
ふれあい遊びなどの時間です。

【出張健康相談】要予約・2組

6月2日(木)
10:00～11:00
健康増進センターの保健師にひろ
ば内で健康や発達について相談が
できます。

【今月のうた】 うまはとしとし

うまはとしとし ないてもつよい
うまはつよいから
のりてさんもつよい としとし

あそびの
広場は通
常とあり

【なかよしタイム】要予約・3組

6月14日(火)・28日(火) 14:00～15:00
・ねんね、寝返りごろ(動き出す前)のお子さんと
ママのお友だち作りを応援します。
広場では密接にならないよう、3組の親子で遊んだり、
ママ同士おしゃべりを楽しみましょう♪

対象 ねんねの親子(兄弟児の参加は不可)

♪お子様の足形プレゼントがあります♪

【栄養相談】要予約・2組

6月24日(金) 10:30～11:30
※10時枠2組・11時枠2組

・ひろば内で離乳食や食事について
栄養士に相談ができます。

※栄養相談はオンラインでの相談も
可能です。ご希望の方はスタッフま
でお知らせください。

new

【ぷちっこ広場】要予約 5組

6月 30日(木) 10:45～11:30 (10:30受付)

場所 志木市民会館パルシティ202室
対象 1歳～2歳未満のお子様と保護者
内容 親子で遊んだり、情報交換など
申込み 6/13(月)～6/29(水)電話又は来所にて受付
定員になり次第締切



ぷちまある

