

# ぷちぷち通信 2021年 12月号

志木子育て支援センター ぷちまる  
 住所：志木市本町1-11-50  
 志木市民会館「パルシティ」内  
 電話：080-4452-1538  
 開所：月～金 10:00～15:00  
 (祝日はお休み)  
<https://puchimaaru.com/>

12月20日(月)は市民会館休館日のためお休みです。  
 12月29日(水)～1月3日(月)は年末年始のためお休みです。

本格的な冬の到来です。冷え込む日も出てきましたね。12月は寒くて…と外へ出づらくなったり、天候により予約が取りづらいこともありますね。ちょっと遊びに行こうかなと思ったら、お電話で空き状況の確認をしてみましょう。当日の予約歓迎です。気軽にお電話お待ちしております。こどもは動きたい気持ちがいっぱい。「しっかり動いて」「しっかり食べて」「ぐっすり寝る」、そして保護者の方はおしゃべりをしてストレス解消につなげてください。今年もコロナ禍、不自由さは続きましたが、すこしずつですが変化も見られます。来年はいい年になるといいですね。来年も笑ってお会いしましょう。スタッフ一同お待ちしております。

代表 白川 美津江

## おしゃべりタイム(予約制のあそびの広場)

- 月～金 10時～(2組)
- 11時～(2組)
- 12時～(電話相談のみ)
- 13時～(2組)
- 14時～(2組)

要予約・1時間の入れ替え制です。1週間前から予約できます。予約の状況により、新規の方を優先させていただく場合があります。ご了承ください。

## 予約受付時間

月～金 9:30～15:30  
 (祝休日・市民会館休館日は除きます)  
 080-4452-1538

相談は電話、メール(ホームページの問い合わせフォーム)でもお受けしています。

(月～金10:00～15:00)  
<https://puchimaaru.com/>

曜日	月	火	水	木	金
日にち			1	2	3
午前			ぷちぷちタイム		
午後					
日にち	6	7	8	9	10
午前					
午後		なかよしタイム			
日にち	13	14	15	16	17
午前	季節のお楽しみ制作				乳幼児出張健康相談
午後	13日～24日	なかよしタイム			
日にち	20	21	22	23	24
午前	市民会館休館日			栄養相談	
午後	のためお休み	なかよしタイム			
日にち	27	28	29	30	31
午前			年末年始のため		
午後		なかよしタイム	お休み		

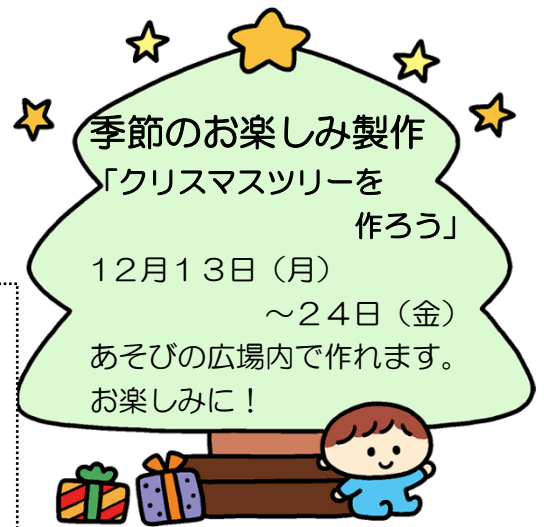
## ぷちぷちタイム

12月1日(水)

10時～10時15分(要予約・2組)

子育てのまめ知識、わらべうた、ふれあい遊びなどの時間です。

子どもの安全をテーマに  
お話しています。



## なかよしタイム(予約制 ねんねの親子の広場)

12月7日(火)・14日(火)

21日(火)・28日(火) 14時～15時 (要予約・3組)

ねんね、寝返りごろ(動き出す前)のお子さんとママのお友だち作りを応援します。広場では密接にならないよう、気を付けながら3組の親子で遊んだり、ママ同士おしゃべりを楽しみましょう。

対象 ねんねの親子(兄弟児の参加は不可)

なかよしタイムでは、お子さんの足型がとれます。

## 乳幼児出張健康相談

12月17日(木)

10時～11時半 (要予約・10時枠2組・  
11時枠2組)

この時間はひろば内でお子さんの育児や健康について、健康増進センターの保健師に相談ができます。

## 栄養相談

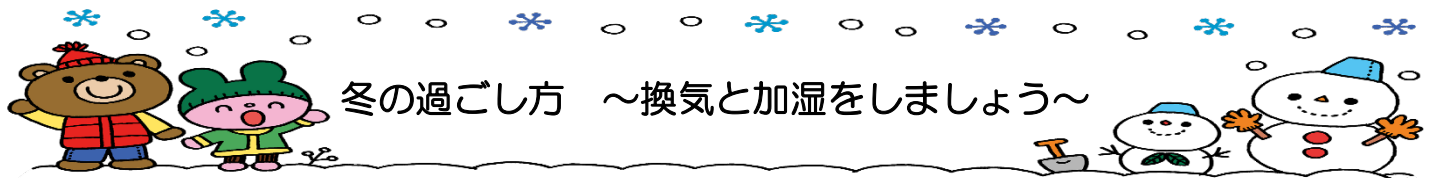
12月23日(木)

10時半～11時半 (要予約・10時枠2組・  
11時枠2組)

この時間はひろば内で離乳食や食事について、栄養士に相談ができます。



※栄養相談はオンラインでの相談も可能です。ご希望の方はスタッフまでお知らせください。



室内の目安・・・室温20℃～25℃ 湿度50%～60% 部屋を閉め切っていると、ウイルスやほこりで空気が汚れてきます。1時間に1回は窓をあけて、新鮮な空気を取り入れましょう。

室内は暖房で暖かいため、厚手のものを着ると汗をかいてしまいます。背中に手を入れて汗ばんでいないか様子を見ながら衣服を調節しましょう。薄手のものを重ね着がすると、服と服の間に空気の層ができて暖かく、脱ぎ着もしやすいです。

## ◆利用時のお願い

- 入室前に手洗い・手指消毒をお願いします。
  - 受付時に検温します。(37, 5℃未満の方のみ利用可)
  - 大人の方、3歳以上のお子さんはマスクを着用してください。
  - 鼻水や唾液のついたゴミはビニール袋に入れてお持ち帰りください。
- ※利用した後に体調が悪くなったときは、ぷちまあるへご連絡ください。

## 「なべなべ」

なべなべ そこぬけ  
そこがぬけたら  
かえりましょ

ぷちまある



ひろがる輪の公式  
LINEです。