

ぷちぷち通信

2020年
7・8月号



6月15日(月)から予約制の広場を開催しています。
7月6日(月)は市民会館休館日のため、お休みです。

志木子育て支援センター ぷちまある
住所：志木市本町1-11-50
志木市民会館「パルシティ」内
電話：080-4452-1538
開所：月～金 10:00～15:00
(祝日はお休み)
<http://puchimaaru.com/>

新型コロナウイルスのことを考えない日はない毎日ですね。そんな中こどもの様子がいつもと違う？ということありませんか。それは自然なことです。まるごと姿を受けとめてあげてください。受けとめるには、エネルギーがいります。まずは大人がゆっくり深呼吸しましょう。リラックスタイムの工夫もしたいですね。お菓子、お茶、香り・・・そして広場、スタッフとのひと時をリラックスタイムに加えていただけると嬉しいです。

最後に変わらず大切なこと、食べる・寝る・笑う・ちゃんと出すですね。(ぐちゃ涙もだしてね)
代表 白川美津江

おしゃべりタイム(予約制のあそびの広場)

月～金 10:00～15:00

要予約・親子1組・1時間の入れ替え制
(1週間前から予約できます。お友だち
同士2組での利用も可能です、ご相談
ください)

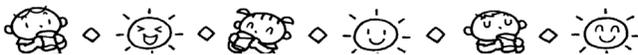


親子で遊べます。気軽にお話しましょう。

◆利用時のお願い◆

- 入室前に手洗い・手指消毒をお願いします。
- 受付時に検温します。(37.5℃未満の方のみ利用可)
- 大人の方はマスクを着用してください。
- 鼻水や唾液のついたゴミはビニール袋に入れてお持ち帰りください。

皆さんが安心して遊べる楽しい広場にしていきたいと思えます。ご協力をお願いいたします。



「赤ちゃん」と夏の過ごし方

暑さ対策と水分補給で快適に夏を乗り切りましょう。

室内 室温は26℃前後、湿度は40～60%に。湯ざましや薄めた麦茶で、こまめな水分補給をしましょう。ベビーベッドは直射日光の当たらない場所に置きましょう。

屋外 帽子やベビーカーの日除けで日差しを防ぎましょう。保冷剤や冷たいタオルで体を冷やすことも効果的です。日差しの弱い時間や日陰を上手に利用しましょう。

ぷちまあるの取り組み

- 広場の換気に努めます。
- 使ったおもちゃ、広場は入れ替えの度に消毒します。
- 職員は毎日検温し、マスクを着用させていただきます。



栄養相談

7月30日(木)・8月27日(木)

11:00～12:00 (要予約・2組)

この時間は、ひろば内で栄養士に離乳食や食事の相談ができます。あそびの広場としての利用も可能です。



「でこちゃん はなちゃん」

でこちゃん はなちゃん
きしゃぼっぱ

ひろがる輪のLINEができました。
ぷちまある、にこまある、まんまある、
さんまあるカフェなどの
情報が見られます。
お友達登録してくださいね。



おしゃべりタイム（予約制の広場）予約方法

①ぷちまあるに電話し、予約してください。

（080-4452-1538）

②希望の日にちと時間をお伝えください。

10：00～、11：00～、12：00～、

13：00～、14：00～

- 各回親子一組ずつの入れ替え制です。
- 利用日の1週間前から予約受付します。
- 当日の予約も可能です。
- 1時間のうち遊べる時間は40分程度です。後半の20分は、換気と消毒を行います。
- 電話受付時間は、10：00～15：00です。